

Iglesia Adventista Del  
Séptimo Día  
Mayagüez V

EN ESTA EDICIÓN:

- Limpios de Corazón
- En esto creemos...
- El mejor control
- Actividades de Iglesia
- Salud al Natural
- Calendario Iglesia
- Citas
- Promesa del Mes
- Curiosidad Bíblica

Iglesia Adventista  
del Séptimo Día  
Mayagüez V



Calle Eugenio Cuevas  
Esq. Mercedes Suau  
Bo. Mineral  
Mayagüez, PR

Pr. Rubén Rodríguez

comunicaciones@iglesiam5.org

**Horarios de Culto:**

Miércoles: 7:30-8:30pm  
Viernes: 8:00-9:00pm  
Sábados: 9:30AM-12:00pm

¡Escúchanos en vivo!  
www.iglesiam5.org

# Un Faro en la Oscuridad

Revista Informativa de la Iglesia Adventista Mayagüez V

Volumen III Edición 3

Abril 2015

## Limpios de Corazón



Jonathan Jusino

Anciano y Director de  
Ministerios Personales

**“Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios” Mateo 5:8**

¿Conoces a alguien que podrías calificar como una persona irreprochable y limpia en su conducta? ¿Qué hace que lo consideres así? La limpieza nos lleva a pensar que es algo puro, sin mancha, ni mezcla, ni contaminación. Pero existe una diferencia entre la pureza externa, y el concepto de Jesús, que se refiere a la pureza interna, del corazón, de la mente, del Espíritu. Dios no solo ve la religiosidad externa, Él ve la

la espiritualidad interna. Ser limpios de corazón no significa que no seamos nunca contaminados, significa que tratan de mantener sus pensamientos, intenciones y deseos sin mezcla entre el bien y el mal, sino completamente de bien puro, sincero y auténtico. Esto solo podemos conseguirlo con una comunión diaria, personal y constante con Dios. ¿Quieres ver a Dios? Lo puedes ver hoy por la fe, si te consagras en Él, y permites que el alimento tu ser de las cosas celestiales, y no las terrenales. Solo así podremos ser **limpios de corazón**.

## En esto creemos...

**¿Alguna vez te has preguntado qué nos diferencia a nosotros, los adventistas, de las demás religiones? Pues en esta sección te enseñaremos cuáles son nuestras 28 doctrinas.**

Por el bautismo confesamos nuestra fe en la muerte y en la resurrección de Jesucristo y testimoniamos nuestra muerte al pecado y nuestro propósito de andar en novedad de vida. De este modo aceptamos a Cristo como nuestro Señor y Salvador, llegamos a pertenecer a su pueblo, y somos aceptados como miembros por Su Iglesia.

### Creencia # 15

#### El Bautismo



El bautismo es un símbolo de nuestra unión con Cristo, el perdón de nuestros pecados y nuestra recepción del Espíritu Santo. Es por inmersión en agua y es contingente sobre una afirmación de fe en Jesús y evidencia de arrepentimiento del pecado. Tiene lugar tras la instrucción en las Santas Escrituras y la aceptación de sus enseñanzas.

## El mejor control

Hace tiempo tuve la oportunidad de ver una película cuya trama trata de un hombre que quiere un control universal para controlar todo lo que hay en la casa, ya que siempre se confunde de control y usa el que no es. Va a una tienda por departamentos y entra a una especie de almacén donde le ofrecen un control especial, totalmente gratuito, que podría controlar todo lo que él quisiera, inclusive, el tiempo. Así que, poco a poco, fue descubriendo las funciones de este control. Le daba "fast forward" a los problemas y a todo aquello que le aburría; le ponía "mute" a su esposa cuando estaba discutiendo, entre otras cosas. Lamentablemente la sobreutilización de ese control y su empeño de tener una vida fácil no terminó muy bien en la historia de ese protagonista.

En las semanas subsiguientes, comentaba con mi hermana acerca de si tuviera ese control y de cómo lo utilizaría para no caer en el error del protagonista de la película. Sinceramente, ¡le daría "fast forward" y "mute" e inclusive "rewind", "stop" y otro sinnúmero de funciones a tantas situaciones! ¿A quién no le gustaría poder tener el control? Siempre soñamos con cosas mágicas para resolver nuestros problemas existenciales, para remediar nuestros errores, para cubrir nuestras imperfecciones cuando hay disponible una palabrita fantástica que no es un simple sustantivo que nombra un sentimiento; es un verbo que implica acción. Una palabra muy mal utilizada en la actualidad, denigrada por la sociedad, abusada y en detrimento. Esa palabra, ese concepto o más bien ese verbo es: AMOR.

Una palabra corta pero poderosa. Es ese famoso control que a veces deseamos para manejar nuestras vidas de la forma satisfactoria. No voy a dar cátedra del verbo amar porque ya todos conocemos que se divide en diferentes partes, que existen diversos tipos, y puede ser dirigido a diferentes entes. Es un verbo muy versátil verdaderamente. No se limita a lo romántico (lo cual que muchos creen erróneamente). Mi exhortación es que pidamos al Señor que coloque en nuestro corazón ese control universal llamado amor el cual tiene las siguientes funciones:

**1) TE LIMPIA:** Cubre multitud de pecados. 1 Pedro 4:8 : *"Y ante todo, tened entre vosotros ferviente amor; porque el amor cubrirá multitud de pecados."*

**2) DA VIDA.** Juan 3:16 : *"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna."*

**3) NO NECESITA RETROALIMENTACIÓN.** 1 Juan 4:9-11 : *"En esto se mostró el amor de Dios para con nosotros, en que Dios envió a su Hijo unigénito al mundo, para que vivamos por él. En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo en propiciación por nuestros pecados."*

**4) NOS AYUDA A PERMANECER EN DIOS.** 1 Juan 4:16 : *"Y nosotros hemos conocido y creído el amor que Dios tiene para con nosotros. Dios es amor; y el que permanece en amor, permanece en Dios, y Dios en él."*

**5) DELATA MENTISOSOS.** 1 Juan 4:20 : *"Si alguno dice: Yo amo a Dios, y aborrece a su hermano, es mentiroso. Pues el que no ama a su hermano a quien ha visto, ¿cómo puede amar a Dios a quien no ha visto?"*

**6) DEFINE TU BANDO.** 1 Juan 3:10 : *"En esto se manifiestan los hijos de Dios, y los hijos del diablo: todo aquel que no hace justicia, y que no ama a su hermano, no es de Dios."*

**7) TE MAQUILLA: OCULTA IMPERFECCIONES.** Proverbios 10:12 : *"El odio despierta rencillas; pero el amor cubrirá todas las faltas."*

**8) TE ENNOBLECE.** 1 Corintios 13:4-7 : *"El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta."*

**9) ES FRUCTÍFERO.** Gálatas 5: 22-23 : *"Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley."*

**10) TE AHORRA TRABAJO INNECESARIO.** Levítico 19:18 : *"No te vengarás, ni guardarás rencor a los hijos de tu pueblo, sino amarás a tu prójimo como a ti mismo."*

¡ADQUIÉRELO HOY!

# Actividades de la Iglesia

Durante el mes de marzo, nuestra iglesia:

- **Comenzó una Obra misionera especial en la Comunidad de La Chorra.**
- **Tuvo una Semana de Énfasis espiritual Juvenil titulada “Metamorfosis”.**
- **Tuvo una Temática especial de Semana Santa titulada “Si Cristo Murió por ti, atrévete a vivir en Él”.**

## Salud al Natural

¿Sabías que el tomar bebidas carbonatadas o refrescos tiene un impacto muy negativo en nuestra salud? ¡Sí! Diversos estudios han demostrado los efectos nocivos que tiene el consumo de estas bebidas y aquí te los presentamos:

✓ **Peso corporal:** Tomar una lata de refresco diariamente equivale a consumir 39 libras al año. Estas contienen jarabe de maíz de alta fructosa aumentan la grasa corporal, colesterol y triglicéridos, además de que aumenta el apetito. Las bebidas azucaradas están vinculadas a más de 180,000 muertes relacionadas con la obesidad.

✓ **Cerebro:** Consumir grandes cantidades de azúcar reduce la producción de un químico en el cerebro que nos ayuda a aprender, almacenar recuerdos y procesar insulina. También atenúa el mecanismo del cerebro que te dice cuándo parar de comer.

✓ **Riñones:** Los altos niveles de ácido fosfórico en los refrescos ocasionan piedras en el riñón y otros problemas renales, especialmente cuando se toma más de una bebida diaria.

✓ **Sistema digestivo:** La efervescencia de los refrescos causa calambres e hinchazón



abdominal. La cafeína contenida en estas bebidas puede empeorar episodios de diarreas o empeorar el estreñimiento.

✓ **Huesos:** El consumo de bebidas carbonatadas está asociado con la aparición de osteoporosis y la pérdida de densidad ósea debido al ácido fosfórico y la cafeína que contienen estas bebidas.

✓ **Corazón:** El consumo regular de refrescos aumenta el riesgo de enfermedades cardíacas, incluyendo infartos y derrames cerebrales.

✓ **Pulmones:** Mientras más refresco tomes, más posibilidad hay de que desarrolles asma y otras afecciones pulmonares.

✓ **Dientes:** Los altos niveles de ácido fosfórico corroen los dientes, casi tanto como tomar ácido de batería.

# Calendario de Iglesia - Abril 2015

Lunes (Hogares):	Miércoles:	Viernes:	Sábado:
6. Rubén Rodríguez	1. Semana Santa	3. Semana Santa	4. Semana Santa
13. Rubén Rodríguez	8. John Denizard	10. Sociedad Jóvenes	11. Pr. Rubén Rodríguez
20. Rubén Rodríguez	15. Jonathan Jusino	17. Sociedad Jóvenes	18. Min. Manuel Ibuando
27. Rubén Rodríguez	22. Julia Pastor	24. Coro Elemental BV	25. Retiro de Iglesia
	29. Esther Goris		

## Anuncios

**Todos los sábados a las 3:00pm** - Obra Misionera por la comunidad

**Sábado, 18 de abril** - Retiro Matrimonial en la Unión Adventista

**Sábado, 25 de abril** - Retiro Espiritual en Río Cañas Arriba.

## Citas

"Las pruebas y dificultades a menudo preparan personas ordinarias para un futuro extraordinario"

- C.S. Lewis

## Promesa Bíblica

"Cree en el Señor Jesucristo, y serás salvo, tú y tu casa."  
**Hechos 16:31**

## Curiosidad Bíblica

La gran verdad biológica en relación con la importancia de la sangre en el mecanismo de nuestro cuerpo se ha comprendido plenamente sólo en los últimos años. Hasta hace 120 años, enfermos fueron "desangrados", y muchos murieron debido a la práctica. Si pierdes tu sangre, pierdes tu vida. Sin embargo, Levítico 17:11, escrito hace 3.000 años, declaró que la sangre es la fuente de la vida: "Porque la vida de la carne está en la sangre".

La ciencia médica ha descubierto recientemente que la coagulación sanguínea en un recién nacido llega a su punto máximo en el octavo día, luego desciende. La Biblia ya decía consistentemente que un bebé debe ser circuncidado al octavo día.



Revista Informativa Iglesia Adventista del 7mo Día - Mayaguez V

Editor de Revista: Jennifer Jusino

Correo Electrónico: [comunicaciones@iglesiaM5.com](mailto:comunicaciones@iglesiaM5.com)

Página Web: [www.IglesiaM5.org](http://www.IglesiaM5.org)

Escanea el Código para ir a Nuestro Facebook

