

## En esta edición

- Conociendo Nuestra Iglesia
- ¿Cuáles son nuestros departamentos?
- Promesa del Mes
- Salud al Natural
- Fundado sobre Principios Eternos
- Tip de Belleza
- Receta del Mes
- Sopa de Letras
- Rincón Infantil
- Encuesta del Mes
- Calendario Iglesia
- Curiosidad Bíblica
- Adoremos
- Anuncios

## Iglesia Adventista del Séptimo Día Mayagüez V



Calle Mercedes Suau  
Esq. Eugenio Cuebas  
Bo. Salud  
Mayagüez, PR

**Pr. Oreste Natera**  
(787) 519-1159

**Horarios de Culto:**  
Miércoles: 8:00-9:00pm  
Viernes: 7:45-9:00pm  
Sábados: 9:30-12:30pm

## Hablemos de Amor



Durante este mes todo el mundo hablaba del amor... y realmente el amor es algo lindo y hermoso. Recuerdo cuando conocí a mi esposa, es algo tan especial y único. Luego, nace mi hijo, Oreste Miguel y el corazón se me hinchó de la emoción. Pero realmente nada se compara al amor que Dios tiene con nosotros, ese amor es TAN grande que un día vio que nuestra humanidad necesitaba esperanza, amor, paz y vio que lo único que podía salvarnos era enviar a su Hijo a morir por nosotros. Esta es la mayor demostración de AMOR que la humanidad ha visto por lo tanto acepta ese amor y gozarás de una vida eterna (Juan 3:16)

*El Pastor Oreste Natera, hijo, es ministro ordenado de la Iglesia Adventista del 7mo Día. En estos momentos pastorea el distrito que se compone de las iglesias Mayagüez II y Mayagüez V. Está casado con Lily Fresse y tienen un hijo de 7 meses llamado Oreste Miguel. Residente del pueblo de Mayagüez, le gustan los deportes, leer, la playa, compartir con los jóvenes. Lo que más le gusta del ministerio de pastor es poder ganar almas para Cristo y ver a jóvenes cambiar su vida por el poder del Espíritu Santo.*

## Conociendo Nuestra Iglesia

Nuestra humilde iglesia, localizada en la Calle Mercedes Suau Esq. Eugenio Cuebas del Bo. Salud, es una de 16 iglesias adventistas en el pueblo de Mayagüez. Aunque somos uno de los pueblos con más iglesias adventistas en Puerto Rico, sabemos que nuestra Iglesia Mayagüez V fue puesta por Dios en esta localización para el beneficio espiritual y para iluminación para nuestros vecinos. Nuestra misión como iglesia es "glorificar a Dios y bajo la influencia del Espíritu Santo, guiar a cada creyente a

una experiencia de relación personal y transformadora con Cristo, que lo capacite para compartir el Evangelio en toda persona".



Nuestra iglesia está dirigida por el Pastor, Oreste Natera hijo, el cuerpo de ancianos (pastores locales) de la iglesia, cuyo

Primer Anciano es Santos Montalvo, y los ancianos Jonathan Jusino, Matthew Hernández y Carmen Nieves. Su secretaria es Julia Pastor, y su tesorera es María Latorre. Junto con ellos, nuestra iglesia cuenta con un grupo de departamentos y directores que se encargan de hacer una tarea muy especial por la iglesia y por la comunidad. A continuación veremos cuáles son los departamentos que tiene nuestra iglesia de los cuales usted puede sacar provecho.

# ¿Cuáles son Nuestros Departamentos?

## Escuela Sabática:

“El propósito es conocer mediante el estudio de la Biblia a nuestro Creador y nuestro Padre Celestial. Es como ir a la escuela donde expresamos nuestro conocimiento sobre la familia, la educación de los niños, hablamos temas de la soledad cuando nuestros padres envejecen, temas de belleza, nutrición, etc. y también nos preocupamos por los enfermos y los necesitados.”



**Esther Goris**

**Directora Escuela Sabática**



**Matthew Hernández**

**Director Min. Personales**

## Ministerios Personales

“Como concedores y hacedores de la palabra queremos compartir el conocimiento y las bendiciones que Dios nos ha dado con los demás. Es por esta razón que en el Departamento de Ministerios Personales, mediante el estudio de la Biblia, la repartición de revistas que han sido de bendición para nosotros e identificando las necesidades de los que nos rodean, procuramos ayudar con un servicio activo a la vez que compartimos a Cristo.”

## Dorcas:

“El papel principal del Ministerio de Dorcas es una relación estrecha con Dios, preocuparnos por las viudas, los huérfanos, aquellas personas tristes y abatidas, proveer sus necesidades de compras, llevarlos al doctor, limpiar las casas de los que padecen dificultades, así como lo hizo Jesús, andando con los pobres y enfermos.”



**Alicia Rodríguez**

**Directora Dorcas**



**Lily Fresse**

**Directora Hogar y Familia**

## Hogar y Familia:

“El propósito del departamento de hogar y familia es unificar y mantener unidas a nuestras familias hasta que Cristo venga. Tres consejitos con los que trabajaremos este año son: (1) Pasar tiempo juntos en alabanza y adoración a Dios como familia (2) Tener una comunicación efectiva entre los miembros de la familia, y (3) Tener un espíritu perdonador y comprensivo con tus seres queridos. Proveemos refuerzos en los lazos familiares y brindamos pequeños talleres acerca de cómo fortalecer nuestras familias.”

## Ministerio Infantil

“El propósito del Ministerio Infantil es cumplir con el mandato que Dios nos hizo en Proverbios 22:6 “Instruye al niño en su camino y aún cuando fuere viejo no se apartará de él”. Cada sábado en la iglesia llevamos a cabo una escuela especial para niños en donde aprenderán de Dios de forma divertida y dinámica. También llevamos a cabo actividades sociales, recreativas, misioneras y religiosas donde procuramos sembrar los valores que tanto necesitan poseer para ser personas de bien en la sociedad actual.”



**Jennifer Jusino**

**Directora Min. Infantil**

## Promesa del Mes

“De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas.”

**2 Corintios 5:17**



**Roger Olán**

**Diácono de Iglesia**

# ¿Cuáles son Nuestros Departamentos?

## **Comunicaciones:**

“El Departamento de Comunicaciones se encarga no solo de mantener informada a la iglesia de las diferentes actividades que habrán en la misma y de que la iglesia esté apta en aspecto tecnológico para la predicación del mensaje, sino que también sirve como encargado de Relaciones Personales con la comunidad y asegurarnos que la comunidad sepa cuál es nuestra iglesia y conozcan más de ella.”



**Jonathan Jusino**  
*Director Comunicaciones*



**Elizabeth Hermina**  
*Directora Adoración*

## **Adoración y Canto:**

“¿Por qué alabar a Dios? ¡Porque grande es su misericordia! El ministerio de alabanza de Mayagüez 5 persigue exaltar el nombre de Dios a través de la música. ¡Anímate, atrévete a alabar!”

## **Diáconos y Diaconisas:**

“Los diáconos y diaconisas son aquellas personas que dan la bienvenida a los hermanos y a las visitas que llegan a la casa de Dios. También recogen los diezmos, dan mantenimiento a la iglesia, ayudan en la Santa Cena, ayudan a las personas necesitadas y visitan a los enfermos.”



**Ana Olga Martínez**  
*Directora Diaconisas*



**Leticia López**  
*Directora Jóvenes*

## **Jóvenes:**

Departamento que se encarga del desarrollo de un vigoroso servicio dedicado a los jóvenes que incluya el desarrollo espiritual, mental y físico de cada individuo, la interacción social cristiana y un activo programa de testificación.

## **Salud y Temperancia**

“Como iglesia, creemos que la responsabilidad de revelar a Cristo al mundo incluye la obligación moral de preservar la dignidad del ser humano, promoviendo niveles óptimos de salud física, mental y espiritual a través de una buena alimentación”



**Carmen Nieves**  
*Dir. Salud y Temperancia*



**Marleen Ruíz**  
*Directora Min. Mujer*

## **Ministerio de la Mujer**

“¿Te has sentido alguna vez sola, frustrada, abandonada, desamparada y que nadie te entiende? Queremos que sepas que no estás sola, pues Dios desea ser tu compañero y consolador en tus luchas y pruebas. Es por eso que deseamos invitarte a ti mujer a que conozcas el departamento del Ministerio de la Mujer el cual busca satisfacer las necesidades: espirituales, emocionales, físicas y sociales de la mujer. Es nuestro deseo que junto a nosotras conozcas a Jesús y tu vida sea restaurada por su poder.”

# Salud Al Día

Diabetes, presión alta, ataques al corazón, colesterol alto, sobre peso, la lista es interminable; todas enfermedades que nos agobian la salud y que dictan como debemos de vivir o nos dejan con el miedo de dolor constante, no poder caminar bien por mala circulación, etc. Lo más gracioso de todo es que los doctores siempre nos dicen lo que no podemos comer y lo que no podemos hacer, y al final de todo las listas de las cosas malas y de lo que no podemos hacer son simplemente interminables. Sin embargo que bueno es cuando nos dicen lo que sí podemos hacer.

La Iglesia Adventista del Séptimo Día es más que una mera religión más, es una gran familia

extendida. Creemos fielmente que Dios ha dejado en su palabra los remedios para todas las enfermedades, sí aunque no lo creas, ¡TODAS las enfermedades! Creemos que una dieta alta en frutas, vegetales, cereales integrales y legumbres nos lleva a que nuestro cuerpo trabaje a su capacidad máxima y que podamos disfrutar de una salud óptima. Aunque muchas veces pensamos que una dieta así no tiene sabor, ni suena muy gustosa, te puedo asegurar que aquí te vamos a enseñar como si podemos disfrutar de una cocina más saludable. Lo más interesante de todo es que lo que nosotros como iglesia tenemos como nuestro fundamento alimenticio la ciencia ahora está encontrando

que las enfermedades que más acarrearán a la sociedad de hoy pueden ser eliminadas o reducidas en gran manera con este régimen alimenticio. Es por esto que nosotros lo queremos compartir con ustedes. Estos son bendiciones que Dios nos ha dejado que no queremos que se queden escondidas, queremos que todo el que lea sea participe de lo que Dios le quiere dar.



**Carmen Nieves**  
Anciana  
Directora Salud  
y Temperancia

## Fundado Sobre Principios Eternos

El sistema del diezmo se remonta hasta más allá del tiempo de Moisés. Ya en los días de Adán, se requería que los hombre que ofreciesen a Dios donativos de índole religioso, es decir, antes que el sistema fuese dado a Moisés, debían manifestar, mediante sus ofrendas, aprecio por la misericordia y las bendiciones de Dios para con ellos. Esto continuó durante las generaciones sucesivas y fue practicado por Abraham, que dio diezmos a Melquisedec, sacerdote del Altísimo. (Génesis 14:20)



**Santos Montalvo**  
Primer Anciano

## Tip de Belleza

La pera es buena para conservar la juventud de los tejidos y es rica en antioxidantes, pues proporciona vitaminas C y E, disminuyendo los procesos inflamatorios relacionados al proceso del envejecimiento.



**Esther Goris**  
Directora Escuela Sabática  
Diaconisa

# Receta del Mes:

## Ensalada de pasta en salsa blanca con skallops



### Ingredientes:

- ✓ 8 onzas pasta
- ✓ 1 cucharada mantequilla
- ✓ 2 tazas de setas rebanadas
- ✓ Cebolla picada (cantidad a gusto)
- ✓ 10 ½ onzas de leche
- ✓ 2 tazas de skallops cortados en cuadritos
- ✓ 1/3 taza de queso parmesano
- ✓ ¼ taza de perejil

### Procedimiento:

- Cocina la pasta según las instrucciones de la caja
- En un sartén calienta la mantequilla, cocina las setas y las cebollas moviendo ocasionalmente, luego añade la leche
- Añade los skallops, el queso parmesano y el perejil
- Sirve con queso parmesano adicional



**Esther Goris**

*Directora Escuela Sabática*

*Diaconisa*

# Sopa de Letras

Encuentra el nombre de los Doce Discipulos

- Pedro
- Andrés
- Santiago
- Juan
- Tomás
- Mateo
- Felipe
- Jacobo
- Leví
- Simón
- Judas
- Bartolomé



# Rincón Infantil

## ¡Cuidado, hay veneno en la sopa! (basado en la historia de 2 de Reyes 4,38-41)



Me gustan mucho las sopas especialmente cuando hace mucho frío. Pero la sopa de esta historia no me encanta, te explico. Hace ya muchos años, antes de tu tataratatarabuelo naciera, existía un profeta llamado Eliseo. Un profeta es un mensajero de Dios. Eliseo fue a una escuela donde estudiaban otros profetas y

escuchó un ruido muy extraño que parecía un león, pero no lo era. ¿Qué sería? ¿Adivinas? ¡Eran los estómagos de los estudiantes! Sonaban así porque tenían mucha hambre. Así que Eliseo mandó a preparar una deliciosa sopa. Todos estaban felices pero, fue entonces cuando alguien gritó: ¡cuidado, hay veneno en la sopa! Eso sucedió por culpa de unas plantas que parecían calabazas pero en realidad eran plantas venenosas. Eliseo oró a Dios y Dios le dio la solución, le echaron harina a la sopa y ¡SE FUE EL VENENO! Eso fue un milagro porque la harina no quita los venenos. En la vida

hay muchas cosas que parecen calabazas venenosas como las enfermedades, los problemas y las mentiritas. Dios quiere que tú ores a Él y así como desapareció el veneno, Él puede hacer cualquier problema desaparecer. ¿Qué te parece si le cuentas a Dios qué cosas envenenan tu vida hoy?



**Jennifer Jusino**  
Directora Ministerio Infantil

# Encuesta del Mes

## ¿Por qué guardas el sábado?

Los Adventistas tenemos una creencia muy importante, por la cual la mayoría de las personas distingue nuestra iglesia de las demás. Así que decidimos ir entre nuestra congregación y preguntarle a varias personas por qué guardan ese día.

“Porque Dios termino sus obras el sexto día y descansó en el séptimo día y cesó de sus obras. Este es un día en el que hay que hacer el bien.”

**María Hernández**

“Nosotros guardamos el sábado porque Dios reposó el día séptimo de toda la obra que había hecho en la creación.”

**Luis Sepúlveda**

“Yo guardo el sábado porque... la única parte en la biblia que [Dios] escribió con su propio dedo es en los Diez Mandamientos. Dice allí que el séptimo día es el día de reposo y debemos santificarlo.”

**Krystalie Hernández**

“Yo guardo el sábado porque cuando Dios creó el mundo el descansó y yo quiero ser como Él”

**Isabel Florenciani**

“Porque el Señor lo apartó y lo bendijo”

**Dolores Rodríguez**

“Porque es el sábado santo y debemos de guardarlo”

**Ana Rodríguez**

“Yo guardo el sábado porque fue el día en el que Dios mandó a descansar y reposar además que el terminó y descansó. También los sábados venimos ante Dios a descansar, como dice Mateo 11:28. Por último vengo a la iglesia los sábados porque mi mamá me ha enseñado a poner a Dios en primer lugar, y Dios ha hecho grandes maravillas en nosotros como familia y a mí personalmente.”

**Adrielle Goris**

# Calendario de Iglesia: Marzo 2013

Domingo	Lunes	Miércoles	Viernes	Sábado
<b>24/feb-2/mar</b> <b>Anciano Turno</b> Carmen Nieves			<b>1.</b> Jennifer Jusino	<b>2.</b> Jonathan Jusino
<b>3-9/mar</b> Jonathan Jusino	<b>4.</b> Casa de Fam. Olán	<b>6.</b> Pr. Natera	<b>8.</b> Pr. Blanco	<b>9.</b> Pr. Blanco
<b>10-16/mar</b> Santos Montalvo	<b>11.</b> Casa de Luis-Olga	<b>13.</b> Julia Pastor	<b>15.</b> Prof. Rosado	<b>16.</b> Prof. Rosado
<b>17-23/mar</b> Matthew Hernández	<b>18.</b> -Libre-	<b>20.</b> Aniel Peguero	<b>22.</b> Elizabeth Hermina	<b>23.</b> Pr. Natera
<b>24-30/mar</b> Santos Montalvo	<b>25.</b> Casa de Esther Goris	<b>27.</b> Esther Goris	<b>29.</b> Por Confirmar	<b>30.</b> Matthew Hernández

“ La biblia está  
llena de casos y  
cosas increíbles,  
relatos  
sobrenaturales y  
otros.””

## Curiosidades Bíblicas

La biblia está llena de casos y cosas increíbles, relatos sobrenaturales y otros; pero el que trataremos es bien curioso y es de un hombre que tenía 12 dedos, en vez de 10 (en las manos y en los pies). Y a pesar de su gran estatura, este sobresalía por su numerosa cantidad de dedos, lo que lo convierte en un caso especial; el hombre con dos docenas de dedos. “Después hubo

una guerra en Gat, donde había un hombre de gran estatura, el cual tenía 12 dedos en las manos y otros 12 en los pies, 24 en total; también descendía de los gigantes.” (2 Samuel 21:20)



**Yaritza Denizac**  
Maestra de Niños

# Anuncios de Iglesia

- **Domingo, 3 de marzo, 4:00pm**  
Banquete del Amor y la Amistad  
Local Leguísamo
- **Viernes 8 (8:00pm) y sábado 9 de marzo (11:00am)**  
Gerente WTPM, Pr. Jaime Blanco
- **Sábado 23, 11:00am**  
Ordenación de Ancianos
- **Domingo, 24 de marzo, 7:30pm**  
Gira de Iglesia - Viejo San Juan

- **Viernes 15 y sábado 16**  
Profesor Antonio Rosado  
Fin de Semana Profético  
Basado en Apocalipsis 13:11
- **Tema 1: La Bestia de los Dos Cuernos**  
Viernes 15 a las 7:45pm
- **Tema 2: Nuevo Orden Mundial**  
Sábado a las 11:00am
- **Tema 3: Cómo Prepararnos**  
Sábado a las 3:30pm

## Adoremos

### Quando el Pueblo de Dios Ora

Cuando el pueblo de Dios ora  
suceden cosas, suceden cosas maravillosas. (x2)  
Hay sanidad, hay salvación  
Y se siente la presencia del Señor. (x2)

## Sacando Sonrisas

Un niño que se estaba bañando le dice a su mamá:  
- Mamá, mamá, se acabó el shampoo-  
Y la mamá le dijo: -usa el mío-  
-No- dijo el niño  
-¿Por qué? - porque dice "para cabello seco", y yo ya me lo mojé

## Editorial

Sin duda alguna, esto es un sueño hecho realidad. Ha sido mucho esfuerzo, pero con la ayuda de cada uno de los hermanos de mi iglesia lo hemos podido lograr. Esperamos, y pedimos a Dios, que esta revista pueda cumplir el propósito principal para la creación de la misma: que nuestros hermanos de iglesia puedan mantenerse al tanto de las actividades de

nuestra iglesia, y que nuestros hermanos de la comunidad puedan conocer más a esta iglesia, cuyo propósito y razón de ser es poder ayudar a nuestro prójimo como lo hizo Jesús cuando estuvo en esta tierra y nos dejó ejemplo de ello. Estamos a su disposición siempre.



**Jonathan Jusino**

*Editor de Revista,  
Anciano de Iglesia, y  
Director de Comunicaciones*



**Revista Informativa  
Iglesia Adventista del 7mo Día  
Mayaguez V**

**Editor de Revista: Jonathan Jusino**

**Teléfono: (787) 209-4147**

**Correo Electrónico: iglesias5@gmail.com**

**Escanéa el Código Para ir a Nuestro Facebook**

