

# Un Faro en la Oscuridad

Revista Informativa de la Iglesia Adventista Mayagüez V

Volumen I. Edición 2

Abril 2013

## Deseo ser restaurado



Oreste Natera, Jr.  
Pastor de Iglesia

Cuando Pedro se dio cuenta que estaba negando a Jesús con sus acciones, su corazón se llenó de tristeza; su corazón se afligió; su corazón sintió vergüenza de su acto y fue de rodillas ante Dios llorando y pidiendo de corazón que su pecado fuese perdonado (Mateo 26:75). Saben, Pedro pasó por uno de los actos más bochornosos, negar a su maestro, pero esa misma historia nos muestra como Pedro se levanta y se restaura. Dios te da la oportunidad de restaurarte muchas veces, y tu y yo negamos a Jesús con nuestras acciones; pero el cielo nos da la oportunidad de levantarnos y ser **victoriosos**. Te pregunto, **¿deseas ser restaurado?** Jesús te dice hoy: **-te amo** y deseo restaurar tu alma solo dame tu corazón-.

## Rincón Infantil

Saben mis amados, Jesús por doquiera iba le seguían las madres con sus niños. Y cada día Jesús los bendecía. Jesús estaba decidido a hacer que ellos se sintieran parte del reino, felices, satisfechos, llenos de esperanza y, por sobre todas las cosas amados. Jesús también sanó a muchos niños. Sus padres corrían donde estuviese Jesús para que los sanara y les echara la bendición. Cuando los discípulos intervinieron con los niños, ¿quién creen ustedes los defendió? -Jesús- Y les dijo a sus discípulos: "Dejad los niños venir a mi y no se lo impidáis, porque de los tales es el reino de los cielos".

Saben niños estamos viviendo en un mundo de adultos y hay muy poco espacio para que los niños se sientan seguros,



felices y amados, y es muy triste decirlo. Ustedes no pueden valerse por si solos y necesitan la intervención nuestra como adultos, pues garantiza que ustedes también puedan disfrutar lo que el Señor quiere para ustedes: que sean amados en el templo y donde quiera se encuentren. Cuando Jesús dijo "Dejad los niños venir a mi", mostró que estaba allí para ustedes. Hay una necesidad urgente de que la iglesia mire a nuestro alrededor y vea que tiene

muchos niños hermosos. Debemos los adultos permitir que ustedes se sientan queridos, apreciados, amados y sobre todo tolerados. Practiquemos la disciplina pero sobre todo el amor y la tolerancia con los niños de nuestra iglesia. Tener niños en nuestra iglesia es doble bendición. Enseñemos la reverencia al templo con mucho amor, pero sobre todo demos el ejemplo. Pues ellos copian el ejemplo nuestro. ¿Serán nuestro niños los que terminaran esta obra? Claro que sí.



Julia Pastor  
Secretaria de  
Iglesia

Iglesia Adventista del 7mo Día  
Mayagüez V

### En esta edición

- En Esto Creemos
- Crucigrama
- Promesa del Mes
- Salud al Día
- Calendario de Iglesia
- Curiosidad Bíblica
- Adoremos
- ¡Feliz Cumpleaños!
- Sacando Sonrisas
- Anuncios
- Ejercicio del Mes

Iglesia Adventista  
del Séptimo Día  
Mayagüez V



Calle Eugenio Cuevas  
Esq. Mercedes Suau  
Bo. Mineral  
Mayagüez, PR

Pr. Oreste Natera  
(787) 519-1159

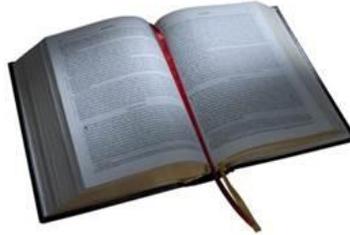
**Horarios de Culto:**  
Miércoles: 8:00-9:00pm  
Viernes: 7:45-9:00pm  
Sábados: 9:30-12:30pm

# En Esto Creemos

¿Alguna vez te has preguntado qué nos diferencia a nosotros, los adventistas, de las demás religiones? Pues en esta sección te enseñaremos cuáles son nuestras 28 doctrinas.

Las Sagradas Escrituras, que abarcan el Antiguo y el Nuevo Testamento, constituyen la Palabra de Dios escrita, transmitida por inspiración divina mediante santos hombres de Dios que hablaron y escribieron impulsados por el Espíritu Santo. Por medio de esta Palabra, Dios comunica a los seres humanos el conocimiento necesario para alcanzar la salvación. Las Sagradas

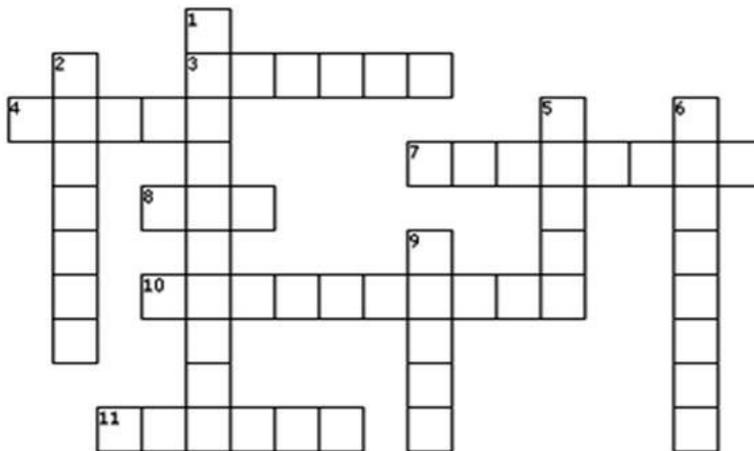
## Creencia # 1: La Palabra de Dios



Escrituras son la infalible revelación de la voluntad divina. Son la norma del carácter, el criterio para evaluar la experiencia, la revelación autorizada de las doctrinas, y un registro fidedigno de los actos de Dios realizados en el curso de la historia. (2 Ped. 1:20, 21; 2 Tim. 3:16, 17; Sal. 119:105; Prov. 30:5, 6; Isa. 8:20; Juan 17:17; 1 Tes. 2:13; Heb. 4:12)

# Crucigrama

## La vida verdadera



### HORIZONTAL

- 3. Lo contrario de sucio
- 4. La parte que se come de un árbol
- 7. Las cosas que se dicen
- 8. Planta que da la uva
- 10. Los que siguen a Jesús
- 11. Lo opuesto a mentira

### VERTICAL

- 1. Adorar, exaltar o alabar
- 2. Lanzar algo por el aire
- 5. Partes exteriores que crecen del tronco del árbol
- 6. Persona que trabaja en la siembra y en el cultivo
- 9. Llama que quema

# Promesa del Mes

“No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia.”

Isaías 41:10



**Laura Olán**  
Maestra de Menores

# Salud al Día

Relacionan las bebidas azucaradas con 25,000 muertes al año en EE. UU.



Más de 180,000 muertes en todo el mundo en 2010 se relacionaron con una ingesta alta de bebidas ricas en azúcar, estima un estudio reciente, realizado por la investigadora líder Gitanjali Singh, becaria de investigación de la Facultad de Salud Pública de la Universidad de Harvard, en Boston, lo que

incluyó 25,000 muertes en Estados Unidos. Singh dijo que sus hallazgos, presentados el martes en la reunión de la Asociación Americana del Corazón (American Heart Association) en Nueva Orleans, apuntan a la necesidad de políticas para controlar la ingesta de bebidas azucaradas de las personas. Singh dijo que medidas que se pueden tomar incluyen impuestos sobre las bebidas con azúcar añadida, o limitar los anuncios de las bebidas para los niños. Pero es difícil conseguir que se adopten las medidas "anti refrescos", y no solo porque la industria de las bebidas y muchos consumidores se resisten.

También es difícil precisar los efectos negativos de la salud de un componente de las dietas de las personas, aunque se trate de uno nutricionalmente sospechoso. Estos últimos hallazgos no prueban que las bebidas azucaradas maten a las personas. Solo muestran una correlación entre el consumo elevado y las muertes por enfermedad cardíaca, diabetes y ciertos cánceres. (Fuente: HealthDay News)



**Leticia López**  
Directora de Jóvenes

## Calendario de Iglesia – Abril 2013

<b>Lunes (Hogares):</b>	<b>Miércoles:</b>	<b>Viernes:</b>	<b>Sábado:</b>
1. Casa de Esther	3. Matthew Hernández	5. Marleen Ruiz	6. Pr. Malavé
8. Casa de Yaritza	10. Carmen Nieves	12. Pr. González	13. Fabián Dzul
15. Libre	17. Espíritu de Profecía	19.	20. Juan Izquierdo
22. Iglesia (Pr. Natera)	24. Pr. Natera	26. Pr. Natera	27. Pr. Natera
29. Casa de Roger			

## Curiosidad Bíblica



Eleazar, uno de los valientes de David, en una batalla con los filisteos, tuvo tanto tiempo la espada en la mano, que se le quedó pegada. (2 Samuel 23:9-10)



**Marleen Ruiz**  
Directora Ministerio de la Mujer

# Adoremos

Desde el fondo del mar,  
Del mas alto lugar  
Del más fondo abismo  
Te alabaré



Desde mi corazón  
Fuerte o débil esté  
Cada instante de mi vida  
Con hoz y yo diré



(coro)  
Que Tú eres la Roca Eterna  
Señor sobre cielo y tierra  
¡Tú eres Dios!  
Que toda criatura adore  
Que toda nación se postre a Ti, Señor.  
¡Tú eres Dios!

# ¡Feliz Cumpleaños!



Nuestra Iglesia les desea feliz cumpleaños a las siguientes personas:

Abril 3 - Krystalie Hernández  
Abril 3 - Gloria Loperena  
Abril 5 - Lizzy Denizard  
Abril 10 – Soraya Jusino

Abril 10 - John Denizard  
Abril 24 - Laura Olán  
Abril 27 - Yetzaira Prosper  
Abril 30 – Edelmira (Derma)  
Montalvo

¡Y que cumplan muchos más!



# Sacando Sonrisas

Un doctor, en su oficina, atiende la llamada que recibe en su cuadro telefónico:

-Sí, ¿dígame?  
- Oiga, ¿el doctor Mata?  
-Sí, señor. ¿Qué desea?  
-Anular la visita



(Cortesía de: Aníbal Orta)



-Social Pro-Fondos Ministerio Infantil  
✓ 20 de abril; 7:00pm  
-Semana de Oración – Consumado Es  
✓ Pr. Oreste Natera  
✓ 22, 24, 26 y 27 de abril  
✓ 8:00pm; 11:00am sábado

# Ejercicio del Mes

El ejercicio del mes: Puede ser dentro de un establecimiento o en las afueras contemplando la naturaleza. Siempre eliminando toxinas del cuerpo y ejercitando músculos y huesos. Puede ser dentro de un establecimiento o en las afueras contemplando la naturaleza. Siempre hidratando el cuerpo debidamente, alimentándonos y correctamente, manteniendo siempre una actitud positiva. Dios hizo al hombre para que se mantuviera en movimiento. Nada de sedentarismo. ¡A moverse!



**Elizabeth Soto**  
Maestra de  
Educación Física



Revista Informativa  
Iglesia Adventista del 7mo Día - Mayaguez V

Editor de Revista: Jonathan Jusino

Teléfono: (787) 209-4147

Correo Electrónico: iglesias5@gmail.com

Escanéa el Código Para ir a Nuestro Facebook

