

En esta edición:

- ¿Cuáles son tus piedritas?
- ¿En qué Creemos?
- Expedición al Santuario
- Salud al Natural
- Actividades Iglesia
- Calendario iglesia
- Anuncios
- Sacando Sonrisas
- Promesa del Mes
- Curiosidad Bíblica

Iglesia Adventista
del Séptimo Día
Mayagüez V



Calle Eugenio Cuevas
Esq. Mercedes Suau
Bo. Mineral
Mayagüez, PR

Pr. Rubén
Rodríguez

(787) 328-8833

Horarios de Culto:
Miércoles: 7:30-8:30pm
Viernes: 8:00-9:00pm
Sábados: 9:30AM-
12:00pm

¡Escúchanos en vivo!
www.iglesiam5.org

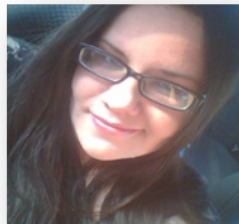
Un Faro en la Oscuridad

Revista Informativa de la Iglesia Adventista Mayagüez V

Volumen II Edición 6

Noviembre 2014

¿Cuáles son tus piedritas?



Jennifer Jusino

*Directora de Obra
Misionera*

Dios me enseña lecciones insospechadas en lugares y situaciones insospechadas. Y aquí les contaré una de ellas: Una mañana, mi lavamanos estaba tapado y con el apuro de irme al trabajo no logré destaparlo y me dije: De seguro el agua irá bajando poquito a poco. Cuando regresé en la tarde, mi lavamanos, no sólo estaba en la misma condición, sino peor. Entonces, metí mi mano y lo único que impedía que el agua bajara eran dos piedritas bien pequeñitas de una decoración que estaba limpiando y cayeron ahí accidentalmente. Yo me dije: "¡Esto no puede ser! ¿Cómo estas dos piedritas insignificantes mantuvieron todo el día el lavamanos tapado y a punto de desbordarse?" Pero, creo sinceramente, que Dios estaba tratando de decirme algo... Muchas veces nuestra vida es igual que mi lavamanos... sentimos que nos estamos desbordando y lo único que está bloqueando el drenaje son dos piedritas pequeñas que no nos dejan fluir como necesitamos. A veces pensamos que esas dos piedritas son insignificantes y que no impedirán el fluir en nuestra vida. Pero, ¡NO ES ASÍ! mientras más tiempo dejemos esas piedritas estorbando en nuestro "tubo de drenaje", tanto más nos iremos inundando. ¿Cuáles son tus piedritas? ¡Sácalas! No las dejes ahí pensando que no son lo suficientemente grandes para obstruir el fluir de tus bendiciones. Ya verás que cuando las saques todo fluirá de manera correcta hacia el camino perfecto que Dios ha preparado para ti.

¿En qué creemos?

¿Alguna vez te has preguntado qué nos diferencia a nosotros, los adventistas, de las demás religiones? Pues en esta sección te enseñaremos cuáles son nuestras 28 doctrinas.

Por su muerte en la cruz, Jesús triunfó sobre las fuerzas del mal. Entregados continuamente a Jesús como nuestro Salvador y Señor, somos libres de la carga de nuestras acciones pasadas. Ya no vivimos en las tinieblas, ni en el temor de los poderes malignos, ni en la ignorancia y falta de sentido de nuestro antiguo estilo de vida. En esta nueva libertad en Jesús, somos llamados a crecer a la semejanza de su carácter, manteniendo diariamente comunión con él en oración, alimentán-

Creencia # 11 El crecimiento en Cristo



donos de su Palabra, meditando en ella y en su providencia, cantando sus alabanzas, reuniéndonos juntos para adorar, y participando en la misión de la iglesia. Al darnos en amoroso servicio a aquellos que nos rodean y al dar testimonio de su salvación, Cristo, en virtud de su presencia constante con nosotros por medio del Espíritu, transforma cada uno de nuestros momentos y cada una de nuestras tareas en una experiencia espiritual.

Salud al Natural

CÓMO ELIMINAR UN DOLOR DE CABEZA RÁPIDAMENTE

El dolor de cabeza es un problema de salud muy común. Este problema de salud puede ser debido al estrés, tensión, inquietud, sinusitis, migraña, falta de sueño, deshidratación, entre otros. Hay muchos medicamentos sin receta disponibles para aliviar el dolor de cabeza. Sin embargo, en lugar de confiar demasiado en este tipo de medicamentos siempre se puede probar algunos remedios caseros fáciles para obtener un alivio inmediato del dolor. Un buen remedio para el dolor de cabezas es tomar **agua**. Muchas veces el dolor está asociado con la deshidratación, y tomando varios vasos de agua a lo largo del día, el dolor podría desaparecer. El **limón** es otro remedio muy efectivo. Cuando tomas un vaso de agua tibia mezclado con jugo de limón, esto reduce la intensidad del dolor de cabeza. También, se puede tomar una taza de té de limón de tres a cuatro veces al día. El **jengibre** tiene propiedades anti-inflamatorias que pueden ayudar a aliviar el dolor de cabeza. Al mismo tiempo, el jengibre ayuda a la relajación de los vasos sanguíneos en la cabeza disminuyendo así, el dolor asociado con la cefalea tensional. Para aliviarlo se debe tomar un té de jengi-

bre de tres a cuatro veces al día. Sin embargo, es importante tomar el té al comienzo de un dolor de cabeza para que el jengibre pueda actuar con rapidez y disminuir el dolor de cabeza. La **menta** es uno de los remedios naturales más conocidos y efectivos que se conocen. Puedes utilizar la menta ya sea tomándolo en forma de un té o masajeadando suavemente la frente, la quijada y el cuello con el aceite esencial. Estas técnicas le darán un alivio inmediato del dolor.



Tomado de:

www.top10homeremedies.com

Expedición al Santuario (Parte III)

Hoy terminamos nuestra expedición por el Santuario. Ya recorrimos el Atrio y el Lugar Santo. Ahora entraremos al Lugar Santísimo, el lugar más importante del Santuario Terrenal. En el Lugar Santísimo solamente podía entrar el Sumo Sacerdote, sólo una vez a año en el Día de la Expiación. El único mueble que encontramos en el Lugar Santísimo es el Arca del Pacto. El Arca del pacto era una caja hecha de madera de acacia y estaba cubierta de oro por



dentro y por fuera. Por fuera encontramos la tapa del arca que se llamaba el propiciatorio. Sobre esta tapa el Sumo Sacerdote aplicaba la sangre en el Día de la Expiación para purificar el santuario de los pecados del pueblo allí acumulados. El propiciatorio tenía dos querubines en forma reverente con las alas extendidas cubriendo el arca. Estos representaban el trono de Dios en el

santuario. La postura de reverencia resalta el respeto y la solemnidad que debemos guardar ante la presencia de Dios. Dentro del Arca del pacto estaba guardado la vara de Aarón, el maná y las dos tablas de piedra que contenían los Diez Mandamientos. Es importante considerar que el lugar más importante del santuario era el Lugar Santísimo. Y el hecho de que las tablas hayan sido depositadas allí, es una clara evidencia de la importancia de obedecer la Ley de Dios. Si usted no ha vivido de acuerdo con la Ley de Dios, nunca es tarde para venir al Señor y aceptar su perdón. Todos los muebles y simbolismos del santuario terrenal representan el sacrificio que hizo Cristo en la cruz por nosotros para darnos perdón y vida eterna. ¿Qué esperas para venir a Él?

Daniel Avilés

Anciano y Director de
Cadetes Médicos de la
Iglesia Adventista de New
Britain, CT



Actividades de la Iglesia

Durante el fin de semana del 24-25 de octubre, se llevó a cabo el fin de semana juvenil titulado: En Armonía con Dios. En la palabra de Dios estuvo el Pr. Max Vargas y el Pr. Rubén Padilla. El grupo de violinistas Kinor Elohim nos deleitó con su música.



El domingo 26 de octubre, nuestra iglesia realizó una obra misionera a favor de los deambulantes debajo del Viaducto de Mayagüez. Hubo alabanzas, palabra de Dios y un succulento almuerzo para ellos.



Calendario de Iglesia - Noviembre 2014

Lunes (Hogares):	Miércoles:	Viernes:	Sábado:
3. Jonathan Jusino	5. "Primero lo Primero"	7. Joyce Ramos	1. Jesús Vega
10. Joel Vega	12. "Primero lo Primero"	14. Coro de BBVA	8. David Decena
17. Jesús Vega	19. "Primero lo Primero"	21. Conquistadores BV	15. Rubén Rodríguez
24. David Decena	26. No hay culto	28. Leticia López	22. Joel Vega
			29. Teodoro Ortiz

Anuncios

- **Todos los miércoles a las 7:30pm:** Seminarios "Primero lo Primero".
- **Todos los sábados a las 3:00pm:** Estudios Bíblicos para niños.
- **Jueves, 27 de noviembre a las 7:00am:** Desayuno y culto de Acción de Gracias

Sacando Sonrisas

- Papá, ¿qué se siente tener un hijo tan guapo?
- No sé hijo, pregúntale a tu abuelo...



Promesa del mes

"No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar".

(1 Corintios 10:13)

Curiosidad Bíblica

¿Sabes cuál es el nombre más largo registrado en la Biblia? Se encuentra en Isaías 8:3 "Y me llegué a la profetisa, la cual concibió, y dio a luz un hijo. Y me dijo el Señor: Ponle por nombre **Maher-salal-hasbaz.**"



Revista Informativa
Iglesia Adventista del 7mo Día - Mayaguez V

Editor de Revista: Jennifer Jusino

Correo Electrónico:
comunicaciones@iglesiaM5.com

Página Web: www.iglesiaM5.org

Escanea el Código para ir a Nuestro Facebook

